

Sembrando conciencia desde casa: pequeñas acciones, gran impacto.

“No heredamos la Tierra de nuestros antepasados, la tomamos prestada de nuestros hijos.” — Proverbio indígena

En un mundo cambiante, con desafíos ambientales urgentes, la forma en que educamos a nuestros hijos marca la diferencia entre un futuro insostenible y uno lleno de conciencia y responsabilidad.

Las Naciones Unidas nos invitan a mirar hacia el 2030 con compromiso, por medio de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Dentro de ellos, el **Objetivo 12** busca promover un consumo responsable, el cual comienza en el hogar.

Hijos concientes, hogares responsables

En un mundo cada vez más complejo y lleno de desafíos, las Naciones Unidas han propuesto 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a alcanzar en 2030. Dentro de este contexto, la educación en el hogar adquiere un papel crucial, no solo como base formativa para los hijos, sino como una oportunidad para que madres y padres se involucren activamente en la promoción de hábitos y acciones que puedan contribuir al cumplimiento de estos objetivos.

El **Objetivo 12** pretende alcanzar un consumo y producción sostenibles. Para reducir el nivel de consumo, es importante **comenzar cambiando** nuestros hábitos de consumo. De acuerdo con las Naciones Unidas, los gobiernos deben implementar políticas y normativas que ayuden a reducir residuos, fomentar economías circulares (como comprar productos duraderos, reparables y reciclables) y promover un estilo de vida sostenible, como consumir menos, elegir productos de menor impacto ambiental y reducir la huella de carbono de las actividades diarias.



@proediap



Proeducación IAP



Proeducación IAP



Proeducacion IAP



Proeducacion I.A.P.

Aunque las acciones anteriores están dirigidas a los gobiernos, **como consumidores también tenemos la responsabilidad de actuar desde nuestra trinchera**. Por eso, las familias, como miembros de la base social, juegan un papel fundamental como agentes de cambio: pueden, por medio de la educación en casa, inculcar valores a sus hijos y promover lo mencionado anteriormente a través de diferentes acciones.

El papel de la enseñanza ambiental en el hogar

La enseñanza en la infancia es clave para el desarrollo de la conducta, la conciencia social y la solidaridad, ya que se aprenden valores y comportamientos que acompañarán hasta la edad adulta, definiendo la ciudadanía. Es por eso que **despertar en los hijos el interés por la protección del medio ambiente desde esta etapa es clave para los padres** (Iberdrola, s. f.).

Una de las estrategias principales es educar sobre el impacto del consumo innecesario, para avanzar hacia un consumo consciente. Ayudar a los hijos a diferenciar entre necesidades y deseos hará que consuman solo lo que realmente necesitan, y no lo que los medios los impulsan a querer comprar. **Esto, acompañado de un análisis del impacto ambiental, es fundamental**: explicarles cómo la sobreproducción de bienes provoca el agotamiento de recursos y el daño ambiental hará que sean conscientes de comprar solo lo necesario (Noelyne, 2024).

Como padres, involucrar a los hijos en las compras puede inculcarles ese sentido de responsabilidad. Un ejemplo es realizar juntos la lista del supermercado, ya que esto les enseña la importancia de planificar y comprar solo lo necesario. Al momento de hacer la lista, es importante hablar sobre la calidad y durabilidad de los productos, y qué tanto se adecúan a las necesidades (Noelyne, 2024).

Otras acciones que los padres pueden adoptar son actividades en contacto con la naturaleza, logrando conciencia ambiental y simpatía con su entorno. Paseos por la naturaleza, proyectos como huertos en casa y discusiones sobre la importancia de la conservación del medio ambiente son oportunidades valiosas para lograr que los hijos conecten con su entorno (Inboplast, 2024). Relacionado con los paseos por la naturaleza y el consumo responsable, desde casa se puede fomentar la entrega y recepción de regalos no materiales. Por ejemplo, regalar experiencias como ir a acampar o hacer



senderismo puede crear conexiones verdaderas, fomentar la interacción con la naturaleza y, además, promover el consumo responsable (Inboplast, 2024).

Acciones que se pueden realizar desde casa

- Usar productos reutilizables: **por ejemplo**, recipientes de vidrio en lugar de plástico, ya que tienen mayor vida útil y evitan el uso de plástico. También se pueden utilizar servilletas de tela en lugar de papel.
- Llevar bolsas de tela al supermercado en lugar de pedir bolsas de plástico.
- Aprovechar la luz natural, abriendo cortinas o subiendo persianas durante el día, para reducir el consumo de luz eléctrica.
- Usar transporte público o bicicleta.

Conclusión

Las familias pueden convertirse en modelos de comportamiento para sus hijos y así influir en conductas más sostenibles en las futuras generaciones. Aunque las políticas públicas y normativas son responsabilidad de los gobiernos, sin duda las familias tienen un rol esencial al intervenir en la conciencia y los hábitos. Además, la participación activa de esta base social tan importante puede generar presión y respaldo a políticas sostenibles.

Aunque el papel de las aulas es fundamental para la educación de los hijos, es en el hogar donde se establecen las bases para conductas responsables y valores. **Muchas veces, los hijos aprenden de los padres por medio de la observación y la**



reproducción de conductas, por lo que estas acciones amigables con el ambiente son cruciales para que los niños crezcan con un estilo de vida sostenible y con mentes conscientes de que cada elección que toman tiene un efecto en su entorno.

Blog elaborado por Fernanda, estudiante de la Universidad Iberoamericana.

Referencias

Iberdrola. (s. f.). *Beneficios de la educación ambiental en niños.*

[https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/educacion-ambiental-para-](https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/educacion-ambiental-para-ninos#:~:text=Según%20la%20Unesco%2C%20los%20cuatro,del%20medio%20que%20les%20rodea)

[ninos#:~:text=Según%20la%20Unesco%2C%20los%20cuatro,del%20medio%20que%20les%20rodea](https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/educacion-ambiental-para-ninos#:~:text=Según%20la%20Unesco%2C%20los%20cuatro,del%20medio%20que%20les%20rodea)

Inboplast. (2024). *El rol fundamental de los padres en la educación ambiental.*

<https://inboplast.com.mx/el-rol-fundamental-de-los-padres-en-la-educacion-ambiental/>

Noelyne, P. (2024). *Consumo consciente: cómo enseñar a los niños la importancia de comprar menos.*

Pinay Mama. https://pinaymama-com.translate.goog/2024/09/mindful-consumption/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc



@proediap



Proeducación IAP



Proeducación IAP



Proeducacion IAP



Proeducacion I.A.P.